

---

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 2»

---

ПРИНЯТО  
решением Совета родителей

Протокол № 1 от 30.08.2019

УТВЕРЖДЕНО  
приказом № 24 от 30.08.2019  
МОУ  
Директор МОУ СОШ № 2  
А.С.Ерохина



ПРИНЯТО

решением Совета учащихся

Протокол № 1 от 30.08.2019

ПРИНЯТО

решением педагогического совета

Протокол № 1 от 30.08.2019

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

---

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 2»

---

**ПРИНЯТО**

решением Совета родителей

Протокол № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Директор МОУ СОШ № 2  
\_\_\_\_\_ А.С.Ерохина

**ПРИНЯТО**

решением Совета учащихся

Протокол № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

**ПРИНЯТО**

решением педагогического совета

Протокол № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся МОУ «Средняя общеобразовательная школа №2» (далее – МОУ СОШ №2, школа) регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся школы и продолжительность каникул.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ ст.30;
- Приказом МОиН РФ от 30 августа 2013г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями);
- Уставом МОУ СОШ №2;
- Учебным планом МОУ СОШ №2;
- календарным учебным графиком МОУ СОШ №2;

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса МОУ СОШ №2.

## **2. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС.**

2.1 Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

2.2 Календарный учебный график отражает:

- Сроки начала и окончания учебного года.
- Даты начала и окончания каникул.
- Продолжительность учебной недели.
- Сменность занятий.
- Продолжительность урока, время начала и окончания уроков.
- Сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в МОУ СОШ №2 начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года на первой, второй ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей -4.

2.6. После каждого учебного периода (четверти) следуют каникулы.

2.7. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем и утверждается приказом директора школы.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы.

2.8. Обучение в МОУ СОШ №2 ведется:

- В 1 -4 классах - по 5-ти дневной учебной неделе;
- В 5-11 классах - по 6-ти дневной учебной неделе.

2.9. В соответствии с п. 10.10 Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 года № 189 « Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- используется "ступенчатый" режим обучения: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый, в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый;

- в середине учебного дня, после 2 урока, проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

Продолжительность урока во 2-11 классах 45 минут.

2.10. Обучение в школе проходит **в 1 смену**. Начало занятий в 8.30.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не менее 3-х перемен, продолжительностью 15 минут.

2.12. Расписание звонков:

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены	Продолжительность Урока в 1-м классе	Перемены в 1-м классе	Продолжительность Урока в 1-м классе	Перемены в 1-м классе	Продолжительность Урока в 1-м классе	Перемены в 1-м классе
	2-11 классы		1 класс сентябрь-октябрь		1 класс ноябрь-декабрь		1 класс 2 полугодие (январь – май)	
1	8.30 – 9.15	10 мин.	8.30-9.05	20 мин.	8.30-9.05	20 мин.	8.30-9.10	15 мин.
2	9.25 – 10.10	20 мин.	9.25-9.55	40 мин. Динамич.	9.25-9.55	40 мин. Динамич.п	9.25-10.05	40 мин. Динамич.

				пауза		ауза.		пауза
3	10.30 – 11.15	20 мин.	10.35-11.10		10.35-11.10	20 мин.	10.45-11.25	15 мин.
4	11.35 – 12.20	15 мин.			11.30-12.05		11.40-12.20	
5	12.35 – 13.20	10 мин.						
6	13.30 – 14.15	10 мин.						
7	14.25-15.20							

**II 2.13.** Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы по согласованию с педагогическим советом учреждения.

2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся, на уроках в начальной, средней школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.15. В оздоровительных целях в МБОУ СОШ №2 создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ К УЧЕБНОЙ НАГРУЗКЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ.**

3.1. Учебные занятия начинаются не ранее 08.30 часов. Окончание занятий не позднее 15.20 часов.

3.2. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей:

<b>Классы</b>	<b>Максимальная допустимая недельная нагрузка в академических часах</b>
1	21
2	23
3	23
4	23
5	32
6	33
7	35
8	36
9	36

10	37
11	37

3.3. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков следует руководствоваться СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» пп. 10.6-10.8 с приложением.

3.4. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2 - 4-м уроках.

3.5. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- Обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся;
- Домашнее задание не задается;
- Контроль знаний проводится не ранее 25.04 текущего года.

3.6. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 классе - до 3,5 ч.

3.7. Освоение образовательных программ основного общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

#### **4. РЕЖИМ КАНИКУЛЯРНОГО ВРЕМЕНИ.**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

4.4. Сроки каникул утверждаются директором школы по согласованию с Учредителем.

#### **5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.**

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы тематических занятий, кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

5.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 45 минут после окончания уроков.

5.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

5.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.7. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором школы. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

## **6. ПРОМЕЖУТОЧНАЯ И ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ.**

6.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение) в соответствии с ФГОС НОО;
- 2-11 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

6.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9, 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.